

**CENTRO MEDICO M.R**

# L'alluce valgo non dà tregua? L'operazione è mininvasiva

IL DOTTOR NICOLA DEL BIANCO SPIEGA I VANTAGGI DELLA TECNICA PERCUTANEA

È una delle più comuni deformazioni dell'avampiede che colpisce - secondo le stime - circa il 40% delle donne in Italia: stiamo parlando dell'alluce valgo che si caratterizza per la deviazione dell'alluce verso le altre dita. Può insorgere a qualsiasi età, ma la fascia più colpita è quella compresa tra i 40 e i 60 anni. Come intercettare il problema? E, soprattutto, come curarlo? Con una terapia conservativa o chirurgica? Ne parliamo con il dottor Nicola Del Bianco, medico chirurgo specialista in ortopedia, traumatologia e chirurgia del piede, operativo al Centro Medico M.R. di Gorle e co-fondatore del metodo Pbs (Percutaneous Bianchi System), tecnica chirurgica percutanea inserita all'interno della ricerca di un continuo percorso di innovazione per la cura delle varie patologie del piede.

**Dottore, per l'alluce di valgo la chirurgia è sempre necessaria?**

"Assolutamente. L'operazione chirurgica può essere bypassata e in questo gioca un ruolo chiave la prevenzione che può allontanare o addirittura scon-



**Nicola Del Bianco** Medico chirurgo operativo al Centro Medico M.R. di Gorle

## Il metodo

Nicola Del Bianco è co-fondatore del metodo Pbs (Percutaneous Bianchi System)

giurare nel tempo l'intervento chirurgico. Grazie alla terapia conservativa possiamo infatti realizzare plantari specifici e studiati su misura da tecnici ortopedici specializzati".

## Quanto conta quindi la visita in ambulatorio?

"È fondamentale perché durante la visita si stabilisce la gravità della patologia e se il paziente deve essere sottoposto a un intervento chirurgico. Intervento che per correggere l'alluce valgo e le patologie associate come dita a martello, metatarsalgia, spina calcaneare si basa su un concetto molto semplice: correggere le deformità ossee senza praticare ferite chirurgiche e senza mezzi di sintesi".

## Senza tagli?

"Sì, ed è proprio questo il fiore all'occhiello del metodo Pbs. La profonda conoscenza delle funzionalità del piede e lo studio dell'ampia casistica trattata in oltre vent'anni di esperienza ha consentito al team di cui sono co-fondatore di affinare le tecniche e le procedure operatorie e sviluppare una strumentazione personalizzata per delineare un percorso per la cura di tali patologie, che parte dalla valutazione medica dello stato del paziente e lo accompagna fino al recupero delle funzionalità".

## Quindi un intervento soft.

"La Pbs viene eseguita in anestesia locale, non fa uso di mezzi di sintesi (viti, placche o fili) e consente di stabilizzare le fratture in modo naturale poiché si intercede tramite piccoli fori sottocute con i quali si effettuano le micro fratture stabilizzate da una fasciatura adeguata, da qui il termine percutanea. Il bendaggio post-operatorio e altri accorgimenti consentono ai pazienti di camminare subito, recuperando precocemente le funzionalità del piede. Inoltre è una terapia 'biologica', perché le ossa guariscono da sole".

## LE CAUSE | Attenzione alla gravidanza

# Familiarità e scarpe i fattori scatenanti

IL PERCORSO PBS INIZIA CON LA VISITA

## Piede

L'alluce valgo è quasi sempre dovuto a un suo "difetto di fabbrica"



**Primo passo** Valutazione medica del paziente

Quali sono i fattori che possono sviluppare l'alluce valgo? "La familiarità è il fattore scatenante ma non è l'unico - conferma il dottor Del Bianco -. Se infatti l'alluce valgo è quasi sempre dovuto a un 'difetto di fabbrica' del piede, anche l'uso di calzature inadeguate può accelerare la comparsa dell'alluce in piedi già congenitamente predisposti. Altre cause possono essere il piede piatto o cavo, l'obesità, la gravidanza o la menopausa. Fondamentale, è seguire uno stile di vita salutare e l'utilizzo di scarpe comode e idonee per il proprio tipo di piede. Il percorso Pbs inizia, infatti, con la visita ambulatoriale in cui si

stabilisce la gravità della patologia e si determina se il paziente è curabile con un trattamento medico o se è necessario un intervento chirurgico".

## L'APPROCCIO

La profonda conoscenza delle funzionalità del piede e lo studio dell'ampia casistica trattata in oltre vent'anni ha infatti consentito al team Pbs di affinare le tecniche e le procedure operatorie, di sviluppare una strumentazione personalizzata e delineare un percorso per la cura di tali patologie che parte dalla valutazione medica dello stato del paziente e lo accompagna fino al recupero delle funzionalità.

# LA TUA SALUTE IL NOSTRO IMPEGNO



[www.centromedicomr.it](http://www.centromedicomr.it)

IN UN MONDO DI NUMERI  
NOI DA OLTRE 30 ANNI  
CI OCCUPIAMO DI PERSONE